

# ラボ・ニュースレター

2014年6月 Vol. 1 第6号



つくば臨床検査教育・研究センター (TMER, TiLL)



うわみずざくら (上溝桜)

本センターは、国内初めての臨床検査における教育・研究支援事業と検体検査事業を併せて行う産学連携拠点です。事業展開にあたっては、**国立大学法人筑波大学附属病院**と**株式会社LSIメディエンス**（平成26年4月1日社名変更、旧三菱化学メディエンス株式会社）との連携のもと、二つの事業組織を設立し、あわせて臨床検査技師会・医療関連団体などの協力を得てサービスを提供しています。

教育・研究支援を担当する**特定非営利活動法人つくば臨床検査教育・研究センター (TMER)**と、本事業拠点であるラボを運営し、臨床検査センター機能を担当する**つくばi-Laboratory有限責任事業組合 (TiLL)**です。地域での共有・協働を前提としたオープンなラボ施設を開設し、これを拠点に高度に整備された臨床検査分野の地域医療を支援する共通インフラとして、これまでにない新しい価値を形成し、地域医療の向上に貢献することを目指しています。



## ニューフェイス紹介 新しい仲間が増えました



つくばi-Laboratory検査企画部の中村さん（平成25年11月）、法木さん・越生さん・斎藤さん（平成26年4月）からのメッセージをご紹介します。

**越生 恵**：今年の3月に北里大学医療衛生学部を卒業しました。出身地はつくば市で、かねてよりつくば市の医療に貢献したいと思っていました。i-Labの先輩方はどの方も技師としての知識や経験が豊富で、これから少しでも先輩方に近づけるよう日々努力していきたいと思えます。よろしくお願い致します。

**中村 泰士**：LSIメディエンスに入社して7年目です。東京、高知など各地域の拠点ラボで勤務してきました。趣味のマラソンを生かし、勤務地での参加を楽しみに、今年は11月のつくばマラソン大会を目標にがんばります。i-ラボは覚える機械も多く、検体数も多くで大変ですが、その分やりがいを感じています。今後とも宜しくお願いします。

**斎藤 諒大**：出身は埼玉県で、昨年度まで杏林大学に在学していました。今後、品質の良いデータをいち早く届けられるように励みます。宜しくお願いします。

**法木 綾香**：実習でお世話になった時からi-Labの雰囲気に惹かれていたので、配属が決まり大変嬉しく思っています。常に患者さんのことを考えられる臨床検査技師を目指し頑張ります。

今号では、昨年11月以降に主催した臨床検査教育支援事業及び臨床検査技師生涯教育事業について、ご紹介します。

## 臨床検査教育支援事業



出前講義 桐蔭横浜大学



出前講演 姫路市医師会



出前講演 姫路市医師会

### 【出前講義・出前授業】

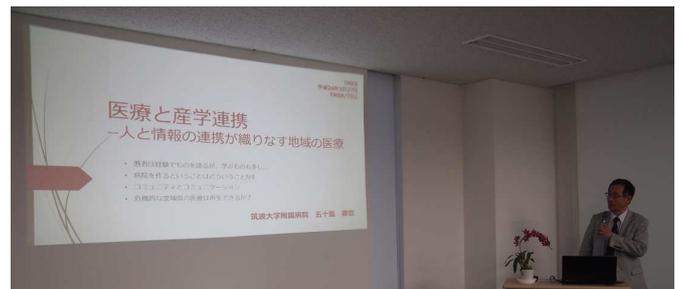
平成25年11月25日に桐蔭横浜大学 医用工学部において国家試験対策についての出前講義を行いました。学部学生35名が参加しました。

また、平成26年1月30日に一般社団法人 姫路市医師会において臨床検査技師の職業意識の改革について出前講演を行いました。臨床検査技師64名が参加しました。



### 【生化・免疫研修会】

平成25年11月30日、平成26年1月25日、2月22日に 生化・免疫研修会が開催されました。各回ともに講義及びグループ実習が行われ、医療関係者50名が参加しました。



### 【特別講演】

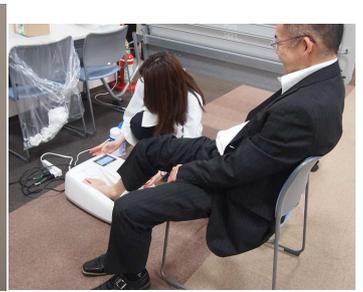
平成26年3月27日に特別講演を開催しました。筑波大学附属病院長 五十嵐徹也先生に「医療と産学連携」について講演をしていただきました。医療関係者65名が参加しました。



### 【その他】

- ・筑波大学医療科学類、杏林大学（平成25年12月10日～平成26年3月27日）学部学生35名が臨床実習に参加しました。

他に、血液学研修会、検査室マネジメント研修会、血液凝固・線溶検査のレベルアップ研修会等、年間を通して臨床検査に関する教育研修を開催しております。



### 【第5回市民公開講演会】

平成26年4月26日に第5回市民公開講演会を開催しました。今回は、柔道家・筑波大学大学院 准教授 山口香先生を迎えて「メダルへの挑戦ーアスリートのトレーニングとコンディショニングー」について講演をしていただきました。一般・医療関係者114名が参加しました。また、別室にて骨密度測定会を行い84名が参加しました。

### 臨床検査技師生涯教育事業



### 【臨床検査技師研修支援事業】

平成25年11月11日～17日の一週間、臨床検査技師研修支援事業を行いました。国外から2名、国内から3名の研修生を迎え、血液像、凝固検査を含む臨床血液学を中心とした講義・実習を行いました。



### 【臨床検査技師新人研修】

平成26年4月14日～17日の4日間、講義・実習を含めた臨床検査技師新人研修を行いました。つくばi-Laboratory LLPから3名、筑波大学附属病院 検査部から2名、株式会社LSIメディエンスから11名の合計16名が参加しました。



### 【中堅職員長期研修】

平成25年7月1日～12月28日まで、一般社団法人 姫路市医師会より1名が参加し、つくばi-Laboratoryや筑波大学附属病院等での実習や各種研修会へ参加されました。

現在、下記の公募を行っております。詳細および提出書類につきましては、NPO法人 つくば臨床検査教育・研究センターのHPをご確認下さい。

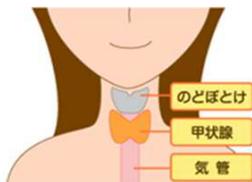
### 出前授業・出前講演会

項目	出前授業	出前講演（講演会等）
応募期間	平成 26 年 4 月 1 日から 平成 26 年 8 月 31 日まで	平成 26 年 4 月 1 日から 平成 26 年 8 月 31 日まで
実施期間	平成 26 年 12 月までの期間	平成 26 年 12 月までの期間
実施項目	臨床血液学、臨床免疫学、病理組織細胞学、 他の解説	院内感染対策、医療安全対策、他
実施時間	3 時間以内	1 時間以内
講師派遣	本法人職員及び関係施設職員・教員等を派遣します。	本法人職員及び関係施設職員・教員等を派遣します。
経費負担	講師料・交通費は本法人で負担します。 （宿泊が必要な地域については、宿をご用意ください。）	講師料・交通費は本法人で負担します。 （宿泊が必要な地域については、宿をご用意ください。）
提出書類 支援決定	様式第 1 号「出前授業申請書」を提出のこと。 本件は、本センターにおいて審査会等において決定します。	様式第 1 号「出前講演申請書」を提出のこと。 本件は、本センターにおいて審査会等において決定します。

### 臨床検査技師研修支援事業

項目	国内	国外
応募期間	平成 26 年 4 月 1 日から 平成 26 年 8 月 31 日まで	平成 26 年 4 月 1 日から 平成 26 年 8 月 31 日まで
実施時期	平成 26 年 11 月 10 日（月）～14 日（金）	平成 26 年 11 月 10 日（月）～15 日（土）
募集人数	2 名 現在、臨床検査技師として実務に従事し、所属機関、所属臨床検査技師会等が推薦する者。	1 名 国際臨床検査技師会に参加している国外の臨床検査技師で実務に従事し、所属技師会等が推薦する者。 （日本語または英語を理解する者。）
研修項目	病理組織検査 （腫瘍組織からの遺伝子検査を含む。）	病理組織検査 （腫瘍組織からの遺伝子検査を含む。）
経費負担	交通費、宿泊費等を本法人で負担します。	渡航費の一部、滞在費等を本法人で負担します。
提出書類 支援決定	様式第 2 号「臨床検査技師研修支援事業申請書」を提出のこと。 本件は、本センターにおいて審査会等において決定します。	様式第 2 号「臨床検査技師研修支援事業申請書」を提出のこと。 本件は、本センターと国際臨床検査技師連盟、一般社団法人日本臨床衛生検査技師会、筑波大学附属病院との共催とし、審査会等において決定します。

### 血液検査でわかること 甲状腺ホルモン検査について



#### 甲状腺はどこにあるの？

甲状腺は首の前側、のどぼとけのすぐ下にあり、蝶が羽を広げたような形で気管を包み込むようにあり、たて4cm、厚さ1cm、重さ15gくらいのお小さな臓器です。

#### 甲状腺はどんな働きをしているの？

甲状腺は、食べ物に含まれるヨウ素を材料にして甲状腺ホルモンを作り、血液中に分泌し、体の発育を促進し、新陳代謝を盛んにする働きがあります。つまり、活動するために必要なエネルギーを作り、快適な生活を送るためになくてはならないホルモンで多すぎても少なすぎても体調が悪くなってしまいます。

その種類はT4（サイロキシン）とT3（トリヨードサイロニン）に分かれます。

血液中のT4、T3はタンパク質と結合しており、ホルモンとしては作用しないため、逆にタンパク質と結合していないFT4（遊離サイロキシン）、FT3（遊離トリヨードサイロニン）があります。FT4、FT3は甲状腺のはたらきぐあいを非常によく表わしています。

甲状腺ホルモンは、脳の下垂体と呼ばれる場所から分泌される甲状腺刺激ホルモン（TSH）とお互いに分泌の調節を行っています。

#### 基準範囲

- FT4（遊離サイロキシン）…0.90～1.70ng/dl
- FT3（遊離トリヨードサイロニン）…2.3～4.0pg/ml
- TSH（甲状腺刺激ホルモン）…0.50～5.00μIU/ml

#### 主な甲状腺疾患におけるFT4、FT3とTSHとの関係

		TSH	
		高値	低値
FT3 FT4	高値	TSH産生腫瘍 甲状腺ホルモン不応症	バセドウ病 無痛性甲状腺炎 亜急性甲状腺炎 ブランマー病
	低値	甲状腺機能低下症 （慢性甲状腺炎、橋本病、 先天性甲状腺機能低下症、 甲状腺手術後、アイソトープ 治療後）	中枢性甲状腺機能低下症

〒305-0005

茨城県つくば市天久保2-1-17

つくば臨床検査教育・研究センター



NPO法人 つくば臨床検査教育・研究センター 事務局  
電話：029-850-1050  
F A X：029-856-5226  
e-mail：tmer.jimukyoku@estate.ocn.ne.jp  
ホームページ：http://www.tmer.or.jp/



つくばi-Laboratory有限責任事業組合 事業企画部  
電話：029-850-1320  
F A X：029-856-5226  
e-mail：mail@tsukuba-i-lab.com  
ホームページ：http://www.tsukuba-i-lab.com/

#### ACCESS

